

# PETER NÄF

## karrierecoaching

### KARRIERE 50PLUS – EINE LANGE SICHT

#### Veränderte Rahmenbedingungen

Die Karriere 50plus hat an Bedeutung gewonnen. Grund sind die demographische Entwicklung mit Problemen in der Altersvorsorge, der resultierende Fachkräftemangel sowie der rasche Wandel in der Wirtschaft. Aufgrund all dieser Entwicklungen müssen wir mittel- bis längerfristig eine Erhöhung des Rentenalters in unsere Karriereüberlegungen mit einbeziehen. Das Alter 50 verschiebt sich dadurch langsam vom heutigen Beginn des letzten Drittels im Arbeitsleben in Richtung Karrieremitte. Wenn wir davon ausgehen, dass die meisten Karrieren gegen 30 so richtig in Schuss kommen, stellt 50 die Mitte einer Karriere dar, die bis 70 dauert. Ein Stellenwechsel im Alter 50plus wird dadurch immer häufiger und selbstverständlicher. Damit wird auch die Planung der Karriere 50plus wichtiger. Wobei diese bereits sehr viel früher beginnen sollte. Die größten Chancen auf eine erfolgreiche Karriere 50plus haben wir, wenn wir das tun, was wir gut können und was uns wenig Energie kostet. Idealerweise haben wir unsere Karriere schon früh nach diesen Kriterien ausgerichtet.

#### Vorsorge für die Karriere 50plus

Wie bei anderen Themen 50plus (z.B.: Stellensuche, Bewerbung, Job-Interview) sind nicht die Prinzipien grundsätzlich anders. Es geht ganz einfach darum, sie konsequenter anzuwenden. Grundsätzlich wäre es auch für junge Mitarbeitende wichtig, ihre berufliche Karriere auf ihren Stärken und Interessen aufzubauen. Aufgrund der größeren Energiereserven kann sich die Jugend aber ohne negative Folgen während vieler Jahre entgegen ihrer persönlichen Neigungen verhalten. Mit zunehmendem Alter wird dies immer schwieriger, da die Energie abnimmt. Unser Gehirn bleibt zwar bei regelmäßigem Gebrauch bis ins hohe Alter plastisch wir können lebenslang Neues lernen. Trotzdem macht es Sinn, umfangreiche Weiterbildungen und allfällige Umschulungen auf die Zeit vor 50 zu verlegen. Wir lernen mit zunehmendem Alter zwar gründlicher, aber leider auch langsamer. Daher ist es wichtig, die Karriere möglichst früh auf die richtige Spur zu bringen, auf welcher man längerfristig unterwegs sein möchte. Das stellt sicher, dass die Karriere 50plus gelingt.