

# PETER NÄF

## karrierecoaching

### **JOB COACHING**

#### **Mehr als Bewerbungshilfe**

Der Begriff «Job Coaching» hat sich als moderner Ersatz für Laufbahnberatung, Karrierecoaching oder Outplacement etabliert. Doch er greift oft zu kurz: Job Coaching ist weit mehr als Hilfe beim Bewerben. Es vereint Standortbestimmung, berufliche Neuorientierung und Bewerbungsvorbereitung. Die zentrale Frage lautet: «Was will ich beruflich tun?» – nicht nur: «Was kann ich?» Wer sich darüber im Klaren ist, kann gezielt Jobprofile definieren, die zur eigenen Persönlichkeit, zu Kompetenzen und beruflichen Wünschen passen. Diese Vorarbeit bleibt oft aus – dabei ist sie essenziell für jede erfolgreiche Stellensuche.

#### **Strategie vor Taktik**

Viele starten direkt mit Bewerbungen, doch der eigentliche Aufwand beginnt früher: mit Selbstreflexion, Job-Research und der gezielten Ausrichtung auf den Arbeitsmarkt. Erst wenn die berufliche Richtung klar ist, folgen konkrete Schritte wie das Erstellen von Unterlagen (CV, LinkedIn-Profil etc.) und das Training für Job-Interviews. Job Coaching unterstützt dabei mit fachlichem Blick von aussen – und sorgt dafür, dass Bewerbende ihre Ziele stimmig und überzeugend kommunizieren können. So wird aus der Jobsuche ein strategischer Prozess statt ein Taktieren mit Zufallstreffern.