

### **ONLINE JOB-INTERVIEW**

#### **Ein neuer Standard im Bewerbungsprozess**

Digitale Bewerbungsgespräche via Zoom oder Teams sind heute bei vielen Unternehmen Standard – zumindest in den ersten Gesprächsrunden. Die Vorteile liegen auf der Hand: Beide Seiten sparen Zeit, Reisekosten und Aufwand. Oft ist das erste Gespräch kürzer als persönliche Treffen – häufig auf 30 Minuten begrenzt. Inhaltlich unterscheiden sich Online-Interviews jedoch nicht: Auch hier geht es um die persönliche Passung und die fachliche Eignung. Entsprechend sollten Sie sich genauso sorgfältig vorbereiten wie auf ein Gespräch vor Ort – inhaltlich wie mental.

#### **Technik ist nicht Nebensache**

Trotz der Routine schleichen sich bei Online-Gesprächen leicht Fehler ein. Einige Bewerbende nehmen sie weniger ernst – ein Trugschluss. Achten Sie auf eine gute Kameraeinstellung, ausreichende Beleuchtung und einen ruhigen Hintergrund. Kleiden Sie sich wie für ein persönliches Gespräch – nur auf das Sakko können Sie meist verzichten. Und: Blickkontakt entsteht online nur, wenn Sie gelegentlich direkt in die Kamera schauen. Auch Ihre Gestik sollten Sie dosieren – Hände wirken in der Nahaufnahme schnell übergross. Tipp: Probieren Sie das Ganze vorher mit einer Vertrauensperson aus. Ein Testlauf macht sicherer.